

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม....โครงการห่วงใยสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ รพ.สต.แร่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่.....มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการห่วงใยสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ รพ.สต.แร่.....ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ เป็นเงิน..... 16,000..... บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ด้วยสังคมในยุคปัจจุบันที่ต้องมีการทำงานแข่งขันกับเวลา และเป็นยุคที่มีเทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทกับการดำรงชีวิตประจำวันของประชาชน สังคม ครอบครัวยิ่งมากขึ้นจนบางครั้ง เรียกว่าเป็นสังคมก้มหน้า อีกทั้งปัจจุบันคนอยู่ใกล้กันเหมือนจะไม่ได้พูดคุยกัน เด็กติดเกมส์ ยูทูป ผู้ใหญ่ติดไลน์ เฟสบุ๊ค ความสัมพันธ์ในครอบครัวค่อยๆห่างเหินกันไปจนเกิดปัญหาตามมามากมาย ยิ่งไปกว่านั้นปัจจุบันการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา(โควิด19) ยังมีความรุนแรงอย่างต่อเนื่องและยาวนาน ส่งผลให้มีการดำเนินชีวิตที่ยากขึ้นเศรษฐกิจไม่ดีขึ้นตามมา(คนตกงานขาดรายได้ เกิดปัญหาต่างๆตามมามากมายด้วยเช่นกัน ปัญหาทางด้านสุขภาพจิตนับเป็นปัญหาที่สำคัญเพราะจะส่งผลให้เกิดความเครียด วิตกกังวล ซึมเศร้า ปัญหาการทำร้ายตนเองไปจนถึงการฆ่าตัวตาย ซึ่งปัญหาต่างๆเหล่านี้ไม่มีใครต้องการให้เกิดขึ้นกับครอบครัวตัวเองหรือแม้แต่สังคมก็ไม่ต้องการให้เกิดขึ้นอย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าที่ผ่านมากรมสุขภาพจิตได้สำรวจพลังใจของคนไทยในปี 2564 พบว่าปัจจัยด้านพลังใจที่จะนำพาให้คนไทยต่อสู้กับภาวะความเครียดต่างๆได้นั้นคนไทยมีพลังใจอยู่มากที่สุดคือ การมีคนในครอบครัวและคนใกล้ชิดเป็นกำลังใจ รองลงมาเป็นการมองว่าการแก้ปัญหาทำให้เรามีประสบการณ์มากขึ้นและตามมาด้วยความสามารถในการจัดการปัญหาได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ และถึงแม้ว่าในเขต รพ.สต.แร่จะไม่พบปัญหาการฆ่าตัวตายในปี 2564 เลยก็ตามแต่ก็ยังพบว่ายังมีผู้รับบริการมาขอคำปรึกษาเรื่องการจัดการความเครียด หรืออาการนอนไม่หลับอยู่เป็นจำนวนมาก รวมถึงปัญหาเรื่องผู้ป่วยจิตเวชขาดการรักษาพยาบาลไม่ต่อเนื่องสาเหตุเกิดจากการไม่มีญาติเอาใจใส่ดูแลใกล้ชิด ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่เห็นความสำคัญและมีความห่วงใยในเรื่องการดูแลสุขภาพจิต และต้องการส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชน ได้มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต รวมถึงการติดตามดูแลการรักษาผู้ป่วยจิตเวชให้ได้รับการดูแลในชุมชน รพ.สต.แร่จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้ แก่นนำ แก่อสม. ครอบครัว ชุมชน ให้ได้เฝ้าระวัง ดูแล รักษาฟื้นฟูและส่งต่ออย่างมีมาตรฐาน

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (การประเมิน)

1. เพื่อเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการค้นหาและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน

2. เพื่อเพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวชอย่าง ถูกต้องและเหมาะสม

## 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมหารือคณะทำงาน
2. จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. จัดอบรมให้ความรู้
4. สรุปและประเมินผลโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย

อสม.ในเขตรับผิดชอบของรพ.สต.แรม่ จำนวน 100 คน

## 4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 - เดือนกันยายน 2565

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแรม่

## 5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแรม่

## 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแรม่ จำนวน 16,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

6.1 ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร อบรมให้ความรู้ จำนวน 100 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 50 บาท × 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท

- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท × 100 คน เป็นเงิน 5,000 บาท

6.2 ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม ได้แก่กระดาษ A4 ปากกา เป็นต้น เป็นเงิน 2,500 บาท

6.3 ป้ายไว้นิลโครงการ เป็นเงิน 500 บาท

6.4 ค่าวิทยากร 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถดูแลผู้ป่วยสุขภาพจิต และสามารถค้นหาผู้ป่วยสุขภาพจิต และส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยรายใหม่แก่เจ้าหน้าที่ได้

## 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) .....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ..... คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ..... คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ..... คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน .....100..... คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ..... คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ..... คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน ..... คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ..... คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) ...

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- 8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) .....
1. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) ...

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(...นางสุพรรณี หน่อแก้ว...)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  
ว/ด/ป ..... // ๘๓.๖๕ .....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕  
เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใยสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพ  
ใจ ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๑๖,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วนบาทถ้วน-)

อนุมัติ งบประมาณ จำนวน ๑๖,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วนบาทถ้วน-)

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ .....

(นางรสวรรค์ สุพัฒนานนท์)

ประธานคณะกรรมการกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

วันที่ .....

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการทำงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมห่วงใยสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ รพ.สต.แแร่

1. ผลการดำเนินงาน

มีการจัดอบรม ให้ความรู้ตามโครงการโครงการอบรมห่วงใยสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ รพ.สต.แแร่ มีผู้เข้า  
อบรม ได้แก่ อสม.ในเขตรับผิดชอบของรพ.สต.แแร่ จำนวน 100 คน ในวันที่ 29 เมษายน 2565 ณ อาคาร  
เอนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแแร่ โดยมีเนื้อหา ดังนี้

1. ให้ความรู้เรื่อง สุขภาพจิตและการปรับตัว
2. การดูแลและให้คำปรึกษาผู้ป่วยเรื้อรัง
3. การดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดย อสม.ในชุมชน
4. การคัดกรองสุขภาพจิต 2Q , 9Q และการส่งต่อ

หลังเสร็จสิ้นการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถดูแลผู้ป่วยสุขภาพจิต และค้นหาผู้ป่วยสุขภาพจิตและส่งต่อ  
ข้อมูลผู้ป่วยรายใหม่ให้แก่เจ้าหน้าที่ได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....100..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....16,000..... บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....16,000..... บาท คิดเป็นร้อยละ ....100.....
- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....ไม่มี.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(...นางสุพรรณิ หน่อแก้ว...)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแแร่

วันที่ ..... ๖๕๖๕ .....

ภาพประกอบการอบรมโครงการอบรมหัวใจสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ รพ.สต.แตร







